

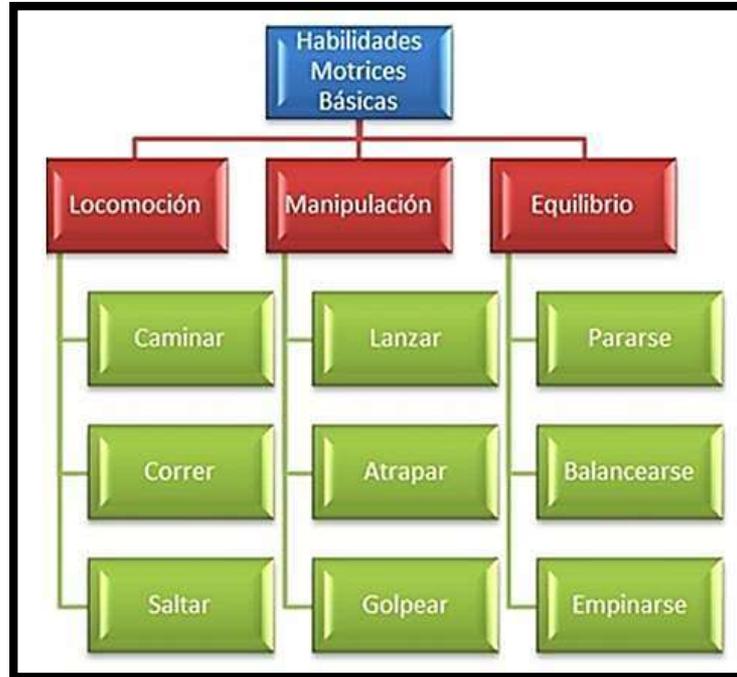
I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 002 / 2022

DEPARTAMENTO	ED. FÍSICA Y SALUD
ASIGNATURA	ED. FÍSICA Y SALUD
PROFESOR	JAVIERA OYARZÚN LEÓN
CURSO	1° BÁSICO
SEMESTRE	PRIMER

II.- GESTIÓN CURRICULAR

OBJETIVO/S	<ul style="list-style-type: none"> • EJECUTAR EJERCICIOS Y ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL DESARROLLO DE HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS • DESCRIBIR LAS SENSACIONES Y RESPUESTAS CORPORALES PROVOCADAS POR LA PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA 		
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none"> • REPASO DE LOS CONCEPTOS Y EJEMPLOS DE HABILIDADES MOTRICES • HABILIDADES MOTRICES COMBINADAS • SENSACIONES Y RESPUESTA CORPORALES A LA ACTIVIDAD FÍSICA 		
NÚMERO DE CLASE	003/004/005/006 - 2022	FECHA	MARTES 22/03/2022 MIÉRCOLES 23/03/2022 MARTES 29/03/2022

REPASO DE CONCEPTOS: HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS

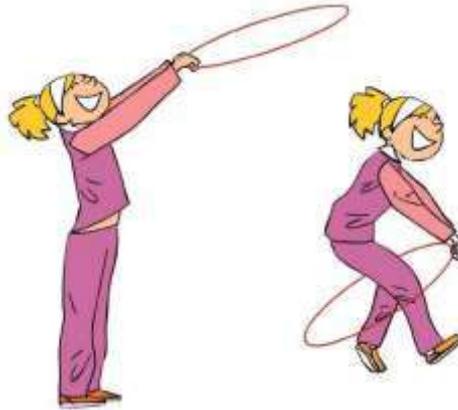


Definición

Son una serie de acciones motrices que aparecen de modo filogenético en la evolución humana

JUEGOS CON IMPLEMENTOS

CLASE 3



Los niños experimentan a través de la práctica las diferentes formas de juego que pueden resultar usando implementos

JUEGOS CON AROS

HABILIDAD: APLICAR

JUEGOS DE OPOSICIÓN Y COLABORACIÓN

CLASE 4



Cada estudiante inserta la camiseta en forma de colita y debe robar la mayor cantidad en un tiempo dado por el profesor.

ROBA COLITAS



Por equipos, deben esconder los conos y robar los del otro equipo, al término del tiempo, el equipo con más conos gana.

ROBANDO CONOS

JUEGOS CON COLCHONETAS – DENTRO-FUERA

CLASE 5



Los estudiantes deben reconocer que dentro es sobre la colchoneta y fuera, es pisar fuera de ella.

Además, la arrastran, la levantan y corren alrededor de ella a medida que se va requiriendo dentro del juego.

HABILIDAD: APLICAR

SENSACIONES Y RESPUESTA ANTES Y DESPUÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

CLASE 6

ANTES DEL EJERCICIO

Por lo general, antes del ejercicio, los sentimientos que afloran son la ansiedad, la felicidad y la expectativa.



Circuito de salto, carrera y gateo

DESPUÉS DEL EJERCICIO

Después del ejercicio, los niños sintieron felicidad, energía, pasión y cansancio.



ACTIVIDAD FÍSICA: CIRCUITO